

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ
директор школы:
повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев
А.М.Гиляева

20.02.2024

Горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
биточки куриные Солнышко	90		6,01	11,53	12,88	183,45
каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3		6,7	4,38	35,99	227
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Всего:	503	80,66	20,14	19,19	85,49	600,45

Горячий завтрак (старшие)

биточки куриные Солнышко с соусом молочным	90/10		6,67	12,00	5,30	170,20
каша пшеничная вязкая	180		5,7	5,75	24,59	180,87
Напиток из изюма и яблок	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Всего:	550	63,50	17,49	18,57	80,31	568,89

Завтрак (младшие)

пряники	50		7,05	9,30	16,80	209,00
Каша гречневая молочная вязкая	200		5,92	5,59	35,42	206,46
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	500		19,89	19,02	87,90	606,56

Обед (младшие)

Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	12,56	93,90
биточки куриные Солнышко	90		6,01	11,53	12,88	183,45
каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3		6,7	4,38	35,99	227
Напиток из изюма и яблок	200		0,38	0,13	29,30	119,94
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	703	119,71	22,73	23,39	105,43	690,62
Всего:	1203		42,27	42,41	193,33	1297,18